

# 〈テーマ2〉自分の才能と強みと自分らしさを知り イキイキとした人生を生きる



岡部 明美 Okabe Akemi

ワークショップ・ファンリレーター/LPL養成講座講師  
/心理カウンセラー/セラピスト/作家/東海ホリスティック医学振興会顧問 ※詳細はWEBをご覧ください。

サブ講師:佐倉 亜希子

## 2泊3日合宿型ワークショップの詳細

参加費 初めの方 120,000円  
リピーター 110,000円  
宿泊費、食事代込

リピーター(過去に岡部明美3Daysワークショップを受けたことがある方)

募集人数 各20名

持ち物、会場アクセスなど、その他詳細はお申込みの方にお知らせいたします。

## 【課題図書】Amazonにて発売中



私の得る旅  
著者:岡部 明美  
(学芸みらい社)



約束された道  
著者:岡部 明美  
(学芸みらい社)



才能は開ける  
ロジャー・ハミルトン著  
(フォレスト出版)

申込み <http://okabeakemi.com/workshop/>

各講座のお申込みは、  
岡部明美アナテースウェブサイトの  
専用フォームよりお申込みください。



お問い合わせは各事務局メールアドレスにお問い合わせいたします。

## 一人の変化を、世界の変化へ

人は皆、この世界に「贈り物」を携えて生まれてきます。  
それは一人ひとり自分にしかできない「お役目」であり影響力です。  
それはそのまま、自分らしく、いのちを輝かせて生きる道です。

- ◆ 自分の才能や強みはどこにあるのだろうか?
- ◆ 自分らしさって何なのだろうか?
- ◆ 自分の魅力はどこにあるのだろうか?
- ◆ 自分の天命・使命ってどうやったらみつけれられるのだろうか?
- ◆ 自分も人も活かしあう道はあるのだろうか?

そんな問いを持ちながら今を生きている人・本気でかけがいのない自分の人生を生きたいと思う人に最適なワークショップです。

## 【ワークショップ開催地】

秩父  
(埼玉県)

2019年4月16日(火)~18日(木)

秩父の街並みを眼下に望むロケーション



【会場】ナチュラルファームシティ農園ホテル  
〒368-0023 埼玉県秩父市大宮5911-1  
TEL:0492-22-2000  
西武秩父駅7分 JR秩父駅5分  
【運営事務局】川口 春恵【運営協力】長島 貴子  
【お問い合わせ】springroki@gmail.com

勝浦  
(千葉県)

2019年8月30日(金)~9月1日(日)

太平洋を望む南房総の高台にあるリゾートホテル



【会場】ホテルブルーベリーヒル勝浦  
〒299-5245 千葉県勝浦市興津1920  
TEL:0470-76-3400  
勝浦駅よりタクシーで15分/送迎バス(要予約)  
【運営事務局】宇都宮秀雄・菊池 健介  
【お問い合わせ】katsura@okabeakemi.com

## 講師陣の紹介



■メイン講師  
岡部 明美

30代半ばまで、シンクタンクで取締役主任研究員、マーケティングプロデューサーとして活躍し多数のメディアで紹介される。36歳で長男出産直後、脳腫瘍と水頭症を発症し、死に直面したことをきっかけに自己探求の日々が始まる。心理学、哲学、東洋思想、心身医学、代替療法、様々な心理療法を学ぶ。この自己探求での気づきを「もどっておいで私の元気!」「私に帰る旅」として出版。感性論哲学の創始者・芳村思風氏との6年に渡るコラボ研修「アイウィルフォーラム」は、経営者やリーダー、ビジネスマンに高い評価を受ける。現在はワークショップトレーナー、セラピスト、講師。2008年から始まったLPL養成講座は、この数年、受講生の半分が経営者とビジネスマン、半分はカウンセラー・セラピストで既に活躍している方、または目指す方等で毎期満席、キャンセル待ち。2017年6月に刊行した「約束された道」は、発売と同時に増刷となる。



■サブ講師  
佐倉 亜希子

岡部明美LPL養成講座  
認定セラピスト

離婚や息子の不登校を経験し、自身の罪悪感と無価値感に苦しむ中で、岡部明美さんに出会う。LPLを通じ「自分を知った上でいかに人とつながり、互いを活かし合うか」を学ぶ。現在は岡部氏のアシスタントとしてLPLスピリットを伝える他、相續にパラダイムシフトを起こす研修講師・セラピストとして全国の企業で活躍中。個性や強みを知るツールのレクチャーだけでなく「どうすればそれが関係や職場で活かせるか」まで伝えている。

## 岡部明美3DAYSワークショップへの想い

私のワークショップは、日常の役割意識から解放されて、安心して素の自分に帰り、本来の自分のエネルギーや輝きに触れ、自分の中に本当はあった知恵や答えや真実を発見し、自分と他者への愛と信頼を取り戻す場です。

また、人生のターニング・ポイントに立っている方が、新しい人生のステージに一步踏み出す勇気を自分の内に発見する場でもあります。過去を過去に置いて、人生をリセットし、本来の自分のいのちの輝きを思い出し、自分が本当に生きたかった人生に歩み出すきっかけを掴む場です。

## 受講生の声

### 自分を知ることが、自分の人生を 生きていくスタートライン

こんなに安心・安全で、愛に溢れた場で、自己探求できるって幸せなことですね。自分のことって、わかっているようでわかっていないんだなあ。自分を知ることが、自分らしい人生を生きていくことのスタートラインってことがよくわかりました。あけみちゃんやグループリーダー(GL)さんのワークもどれもすごくよかったです。

(〇〇在住・〇〇代・〇性)

### セッションは想像以上のもの

3日間いつもどんな場面でも自分の本質とつながっていられました。あけみちゃんの大まな板と言われるライブセッションは、想像以上のものでした。自分の内側にある真実とつながった時に人はこんなに安心と喜びに溢れるものなのです。

(〇〇在住・〇〇代・〇性)

### 天命・使命が明確に

自分自身の天命、使命を探求したくて参加しましたが、レクチャーを聞き、自分のワークをやってもらって、うすうすわかっていたことが明確になり、腹が決まりました。

(〇〇在住・〇〇代・〇性)

### 人本来の魅力が溢れ出る

傷ついたインナーチャイルドが癒されると、本当に天真爛漫なワンダーチャイルドが出て来て、その人本来の魅力が溢れてくることを実感しました。

(〇〇代・〇性・〇〇在住)

### 充実した豊かで楽しい時間

ワークもレクチャーも充実していてすごくよかったです。それだけでなく、最高に美味しいイチゴ農園の食べ放題イチゴ狩りやBBQや餅つきまであって豊かで楽しい時間でした。

(〇〇在住・〇〇代・〇性)



ワークショップはかなり早い段階で満席になってしまいますので、お早目のお申し込みをお勧めします。