

2019年7月・9月 岡部明美3DAYSワークショップ

# 〈テーマ1〉人間関係・パートナーシップ・コミュニケーション



講師: 岡部 明美 Okabe Akemi

ワークショップ・ファシリテーター/LPL養成講座講師  
/心理カウンセラー/セラピスト/作家/東海ホリスティック医学振興会顧問

サブ講師: 佐倉 亜希子/菊池 かおり

## 2泊3日合宿型ワークショップの詳細

参加費 初めの方 120,000円(税込)  
(宿泊費、食事代) リピーター 110,000円(税込)

リピーター(過去に岡部明美3Daysワークショップを受けたことがある方)

募集人数 各開催地ともに20名

持ち物、会場アクセスなど、その他詳細はお申込みの方にお知らせいたします。

## 【課題図書】Amazonにて発売中



私に帰る旅  
岡部 明美(著)  
(学芸みらい社)



約束された道  
岡部 明美(著)  
(学芸みらい社)



エニアグラム  
自分のことが分かる本  
ティム・マクグリン(著)  
(マガジンハウス)

申込み <http://okabeakemi.com/workshop/>

各講座のお申込みは、  
岡部明美アナテースウェブサイトの  
専用フォームよりお申込みください。



お問い合わせは各事務局メールアドレスをお願いいたします。

親子、夫婦、恋人、友人、上司、部下、同僚、  
ビジネスパートナーとの関係性。

## ～自分も相手も活かし合う道～

- ◆ もつれた人間関係を改善したい方
- ◆ コミュニケーションが難しい相手とより良い関係を結びたい方
- ◆ 人ともっと深いレベルで繋がりたい方
- ◆ チームにフローが起きるような人間関係を創りたい方
- ◆ お互いの価値観の違いを理解し、いい関係を作りたい方

人生の悩み、苦しみのほとんどは、人間関係によるものです。このワークショップではまず自己理解、他者理解を深めるため「心の仕組み」や「エニアグラム性格の9つのタイプ」を学びます。そして、自分を活かし、相手を活かし、幸せになるコミュニケーションを体験的に学ぶワークショップです。

## 【ワークショップ開催地】

美濃  
(岐阜県)

2019年7月1日(月)～3日(水)

「うだつのあがる町並み」の歴史的風致の街



【会場】いずみ荘

〒501-3717 岐阜県美濃市安毛31-5

TEL:0575-33-0426

美濃市駅より車で7分/市内無料送迎バス有り

【運営事務局】伊藤 ヒロ・伊藤 マナ

【お問い合わせ】[mana\\_brightness@yahoo.co.jp](mailto:mana_brightness@yahoo.co.jp)

草津  
(群馬県)

2019年9月6日(金)～8日(日)

広大な森と高原が広がる草津最大の総合リゾート



【会場】草津 中沢ヴィレッジ

〒377-1793 群馬県吾妻郡草津町草津618

TEL:0279-88-3232

新宿方面からホテル直行バス有り

【運営事務局】藤野 隆司・荒井 じゅんこ

【お問い合わせ】[event@three-brilliance.jp](mailto:event@three-brilliance.jp)



## 岡部明美3DAYSワークショップへの想い

私のワークショップは、日常の役割意識から解放されて、安心して素の自分に降り、本来の自分のエネルギーや輝きに触れ、自分の中に本当はあった知恵や答えや真実を発見し、自分と他者への愛と信頼を取り戻す場です。

また、人生のターニング・ポイントに立っている方が、新しい人生のステージに一步踏み出す勇気を自分の内に発見する場でもあります。過去を過去に置いて、人生をリセットし、本来の自分のいのちの輝きを思い出し、自分が本当に生きたかった人生に歩み出すきっかけを掴む場です。

## 受講生の声

### ちょうど人生の岐路に出会った

密度の濃い三日間、どんなワークショップであるのかを事前に知らなかったことが逆に良かった。目の前で行われた生きられるワークを通して、本当に多くのギフトを受け取ることができた。ちょうど人生の岐路に出逢ったワークと、真剣に必死に生きようとする人々に心が動きました。

(東京都在住・30代・男性)

### 心の底からの願いに気付けた

本当の自分に返ることができ、心の底からの願いに気づくことができました。自分の魂の声を聴きました。人と人が心からつながれる喜びと幸せ。現実の生活に戻ればまた迷うことがあるかもしれないけれど、変わらない魂の声を信じて生きていけそうです。

(福島県在住・40代・女性)

### 驚くような体験と気づき

想像をはるかに超えるワークショップでした。あけみさんに自分のワークをしてもらいましたが驚くような体験と気づきと着地でした。あけみさんは、すご過ぎです。コア・ステートのキーワードは自分でも意外でしたが、腑に落ちました。

(静岡県在住・40代・男性)

### 本質的なエネルギーで生きる

自分の中で切り離されたパートに気づくことがどれほど大切か。天命・使命という多くの人は職業、仕事、肩書きなど、何かになることを求め、探しますが、本当は、Being-本質的なエネルギーの状態を生きることだと知って驚くとともに感動しました。

(東京都在住・50代・女性)

ワークショップはかなり早い段階で満席となりますので、お早目のお申し込みをお勧めします。

## 講師陣の紹介



■メイン講師  
岡部 明美

30代半ばまで、シンクタンクで取締役主任研究員、マーケティングプロデューサーとして活躍し多数のメディアで紹介される。36歳で長男出産直後、脳腫瘍と水頭症を発症し、死に直面したことをきっかけに自己探求の日々が始まる。心理学、哲学、東洋思想、心身医学、代替療法、様々な心理療法を学ぶ。この自己探求での気づきを「もどっておいで私の元気!」「私に帰る旅」として出版。感性論哲学の創始者「芳村忠厚氏との6年に渡るコラボ研修「アイウィルフォーラム」は、経営者やリーダー、ビジネスマンに高い評価を受ける。現在はワークショップトレーナー、セラピスト、講師。2008年から始まったLPL養成講座は、この数年、受講生の半数が経営者とビジネスマン、半分はカウンセラー+セラピストで既に活躍している方、または目指す方等で毎期満席。キャンセル待ち。2017年6月に刊行した「約束された道」は、発売と同時に増刷となる。



■サブ講師  
佐倉 亜希子

岡部明美LPL養成講座  
認定セラピスト

離婚や息子の不登校を経験し、自身の罪悪感と無価値感に苦しむ中で、岡部明美さんに出会う。LPLを通じて「自分を知った上でいかに人とつながり、互いを活かし合うか」を学ぶ。現在は岡部氏のアシスタントとしてLPLスピリットを伝える他、組織にパラダイムシフトを起こす研修講師+セラピストとして全国の企業で活躍中。個性や強みを知るツールのレクチャーだけでなく「どうすればそれが関係や職場で活かせるか」まで伝えている。



■サブ講師  
菊池 かおり

岡部明美LPL養成講座  
認定セラピスト

結婚生活に悩む中、本来の私を取り戻したくて岡部明美さんの講座を受講。心の仕組みを学び、自己探求を続けるうちに、関係性のねじれや生きづらさの原点は自身のものの見方、とらえ方にあったこと、自分が最も苦しんでいたことにこそ、この世に生まれてきた意味や、天命・使命へと繋がる道があったことに気づく。以来、LPL養成講座やワークショップでの岡部氏のアシスタントやサブ講師として、セラピストとして、一人一人の可能性が最大限に開かれていくようなサポートを続けている。