

2019年3月

岡部明美 3 DAYS ワークショップ in 四万十

幸せを感じる感性経営、喜びを感じる人生

～不安、怖れ、囚われの意識から喜びと幸せの経営・人生へ～

高知県初開催
2019年

3月14日より
3 DAYS

対象

経営者、自営業者、組織のリーダー

- ・自分らしさを知りたい方
- ・自分も人も活かし合う道を知りたい方
- ・自分の魅力、才能、強みを見つけたい方
- ・人間関係を良くしていきたい方
- ・日々幸せを感じられるようになりたい方
- ・人の心や潜在意識について学びたい方

日程

2019年

3月14日(木)～16日(土)

14日(木) 13:30開場 14:00スタート / 16日(土) 15:00頃解散

会場

見上げれば満天の星空・見下ろせば清流四万十川

ホテル星羅四万十

〒787-1603 高知県四万十市西土佐用井 1100 TEL: 0880-52-2225

参加費

はじめての方 120,000円 (宿泊費・食事代・税込)

リピーター 110,000円 (宿泊費・食事代・税込)

※リピーター：過去に岡部明美 3 DAYS ワークショップを受けたことがある方

募集人数

20名

ワークショップは早い段階で満席になってしまいますので
お早目のお申し込みをお勧めします

お申込み



「岡部明美・アナテース公式サイト」のワークショップ
専用の申し込みフォームよりお申し込みください
(<http://okabeakemi.com/>)

※2018年12月頃よりお申込みいただけます

準備物

筆記用具、楽な服装でお越しください

その他必要なものは参加者にメールにてお知らせします

主催

お問い合わせは下記メールにて

四万十 3 DAYS ワークショップ事務局 松本英次

✉ shimanto@okabeakemi.com



講師 岡部明美

ワークショップ・ファシリテーター / LPL 養成講座
講師 / 心理カウンセラー / セラピスト / 作家 / 東海
ホリスティック医学振興会顧問

著書

『私に帰る旅』(学芸みらい社)

『もどっておいで私の元気!』(善文社)

『約束された道』(学芸みらい社)

※詳細は「岡部明美・アナテース公式サイト」を御覧ください
(<http://okabeakemi.com/>)

2019年3月

岡部明美 3 DAYS ワークショップ in 四万十

高知県初開催
2019年
3月14日より
3DAYS

岡部明美 3 DAYS ワークショップへの想い

私のワークショップは、日常の役割意識から解放されて、安心して素の自分に戻り、本来の自分のエネルギーや輝きに触れ、自分の中に本当はあった知恵や答えや真実を発見し、自分と他者への愛と信頼を取り戻す場です。

また、人生のターニングポイントに立っている方が、新しい人生のステージに一步踏み出す勇気を自分の内に発見する場でもあります。過去を過去において、人生をリセットし、本来の自分のいのちの輝きを思い出し、自分が本当に生きたかった人生に歩み出すきっかけを掴む場です。

主催者よりメッセージ

現状を打破するヒントは感性の学びにあり

感性と理性のバランスを取ることで人生も経営も大きく変わっていきます。感性が理性より優れているのではなく、大切なのはそのバランスです。学校教育から始まり、私達は人生の多くを理性の勉強に費やしてきました。理性のスキルはそのままに、そこに感性というエッセンスを加えることで新しい世界が開けることでしょう。最後の清流と言われる四万十川を見ながら、大自然に囲まれたゆったりとした気持ちで開催される3DAYSワークショップ。新しい気付きと新しい出会い。きっと、今までとは違う学びが待っていることでしょう。皆様とお会いできるのを楽しみにしております。
(主催者：松本英次)

受講者の声

●あけみちゃんのワークを受けた人たちがみな内なる源泉である「コア・ステート」の状態に気づいた瞬間の感動は宝物のようでした。私も含めてみなコア・ステートの状態を見出せるようになるという。自分の中で切り離されたパートに気づくことがどれほど大切か。天命・使命という多くの人は職業、仕事、肩書きなど、何かになることを求め、探しますが、本当は、Being-本質的なエネルギーの状態を生きていくことだと気づくことと感動しました。
(東京・50代・女性)

●これまで数回ワークショップに参加しました。当初、会社の業績と自分のあり方に何の関係があるのかさっぱりわからなかったのですが、無意識の自分の感じ方や考え方が、実は会社の中で良くも悪くも表現されていることに気づきました。そして、それが影響して社員さんとの関係や業績に結びついていることがわかってきました。社員さんとも一緒に心の勉強をすることで、社風も業績もどんどん良くなってきています。
(愛媛・40代・男性)

●ワークショップを受ける前と受けた後で皆さんの表情がすごく変わっていて、ありのままの自分を受け入れた時、人はこんなに穏やかな解き放たれたような表情になるんだなと思いました。人間の中心は愛でできているんだなと感じさせられました。愛を大切に生きていきたいです！
(滋賀県・20代・女性)

●想像をはるかに超えるワークショップでした。あけみさんに自分のワークをしてもらいましたが驚くような体験と気づきと着地でした。あけみさんは、すご過ぎです。コア・ステートのキーワードは自分でも意外でしたが、胸に落ちました。自分がこれからどんな風に変っていくのか、うちの会社がこれからどんな風に変っていくのかすごく楽しみになりました。
(静岡県・40代・男性)

●いつも会社に行くとイライラしていました。会社の社員さんのひとつひとつの言動が気になったり、自分のことをわかってくれないことに腹を立てたり、いつの間にか会社で孤独を感じるようになり、それがまたイライラを募らせていました。そんな自分がイヤで、あけみちゃんのワークショップに参加しました。そこで自分を見つめたときに、実はそれは自分の問題だということがわかりました。なぜ相手に感じる事が自分の問題なのかという深い部分はこれからですが、これが投影とか鏡の法則なんだということが実感できました。そこがわかってくると、社員さんだけではなく家族との関係も良くなってきています。ありがとうございました。
(東京・40代・男性)

●あけみちゃんの松山・中島ワークに2度参加させてもらい、あけみちゃんのワークを体験してほしいと思った経営者仲間がけっとういて、今回の三浦ワークショップに誘って見たらかなりの人が参加してくれてよかったです。今回も涙をいっぱい流した。涙は人の心の殻を洗い流して、心をきれいにしてくれる。
(東京・30代・男性)

●いつも見なくなかった自分の影君。人にバカにされて、動けなくて、カッコ悪くて、醜くて。いつもそんな影君から目をそらして、見ないように生きてきた。でも、そんな影君の存在がいつも気になっていた。今回は、初めて自分の影君と正面から向き合った。そうすると、影君がたまたま愛おしくなってきた。影君も自分の一部なんだと気づいた。影君に「一緒に生きていこう」「これからはよろしく！」と言うと、影君も「一緒に生きていこう、これからは！」と答えてくれた。
(東京在住・40代・男性)



講師 岡部明美

ワークショップ・ファシリテーター / LPL 養成講座講師 / 心理カウンセラー / セラピスト / 作家 / 東海ホリスティック医学振興会顧問

30代半ばまで、シンクタンクで取締役主任研究員、マーケティングプロデューサーとして活躍し多数のメディアで紹介される。36歳で長男出産直後、脳腫瘍と水頭症を発病し、死に直面したこときっかけに自己探求の日々が始まる。心理学、哲学、東洋思想、心身医学、代替療法など様々な心理療法を学ぶ。この自己探求での気づきを「もどっておいで私の元氣！」「私に帰る旅」として出版。感性論哲学の創始者芳村思風氏の6年に渡るコラボ研修「アイウィルフォーラム」は、経営者やリーダー、ビジネスマンに高い評価を受ける。現在はワークショップトレーナー、セラピスト、講師。2008年から始まったLPL養成講座は、この数年、受講生の半分が経営者とビジネスマン、半分はカウンセラー・セラピストです。すでに活躍している方、または目指す方等で毎講満席、キャンセル待ち。2017年6月に刊行した「約束された道」は、発売と同時に増刷となる。

課題図書 (Amazonにて発売中)

学びを深めるために以下の書籍をお読みになってお越しく下さい



『私に帰る旅』
(学芸みらい社)



『約束された道』
(学芸みらい社)



『もどっておいで 私の元氣!』
(晋文社)

見上げれば満天の星空・見下ろせば清流四万十川 ホテル星羅四万十



787-1603 高知県四万十市西土佐用井1100
TEL: 0880-52-2225
<http://www.seirashimanto.com/>

※小さな天文台があり、天気が良ければそこで星の観察も行います
※鮎や四万十牛を味わいながら食事の時間も感性に問いかけます



会場へのアクセス

東京より 1時間35分
大阪より 50分
名古屋より 1時間10分
福岡より 45分
松山空港 → 約2時間 → 会場
レンタカー



※自然の中をレンタカーで走るのも四万十ワークショップの醍醐味です。