

# 岡部明美 3DAYS ワークショップ in 岐阜



## もつれを解き、つながる力の回復をめざして

～ 自分を活かし、人を活かし、イキイキとした共同創造の人生と場づくり ～

●組織の問題や人生の苦悩のほとんどは人間関係によるストレスであることは心理学でも言われていることであり、誰しもが実感していることでしょう。このワークショップでは、性格の9つのタイプ「エニアグラム」の学びをベースに様々な気づきのワークを使ってコミュニケーション、リーダーシップ、フォロアーシップ、パートナーシップの体験的理解を深めてゆきます。自分を活かし、人を活かし、組織をイキイキとした場にしたい、個々の社員さんの個性や能力を活かしたいという方、自然な笑顔が溢れるしなやかで軽やかでイキイキとした組織作りを目指している経営者、経営幹部の方に最適です。また、自分の個性を知り、他者とよりよい人間関係、コミュニケーションを築きたい方にも最適なワークショップです。

●エニアグラムは、9つの性格タイプごとの輝き、特徴、動機、行動スタイル、コミュニケーションのしかた、ワークスタイル、リーダーシップスタイルなどについて理解をもたらします。また、可能性を妨げる習慣的思考・感情・行動パターンについて、9つの性格タイプごとに具体的に明らかにします。対人関係においても、性格の違いからくるすれ違いや葛藤に留まるのではなく、お互いを活かし合い、成長していくための助けになります。エニアグラムは可能性を伸ばし、コミュニケーションを改善する、非常に効果的なシステムであり、ビジネス、コーチング、人財育成、カウンセリングなどのさまざまな分野に取り入れられています。

\*課題図書3冊を読んでご参加ください。

「エニアグラム 自分のことがわかる本」

(ティム・マククリーン・高岡よしこ著/ マガジンハウス)

「エニアグラムーあなたを知る9つのタイプ基礎編」(角川書店)「もどっておいで私の元気！」(岡部明美著/善文社)

### 岡部明美さんプロフィール

36歳で長男出産直後、脳腫瘍と水頭症を発症し、死に直面。3年後に再発するも、ホリスティック医学に出会い、自然治癒力、免疫力を高める数々の代替医療、自然療法、自助療法を実践し克服。この間、意識変容が治癒への鍵であることを知り、様々なワークショップ、セラピー、ボディワーク、ヒーリング、瞑想などを体験。こうした自己探求の日々での気づきやプロセスの記録を『私に帰る旅』『もどっておいで私の元気』として出版し、好評を博す。感性論哲学の創始者・芳村思風氏との6年半に渡るコラボワーク『I will フォーラム』は、経営者やリーダー、ビジネスマンに高い評価を受ける。現在は単独でワークショップトレーナー、セラピスト、講師として全国で活躍中。

HP : <http://okabeakemi.com/>

日程:7/7(金)13:30 受付開始 14時ワーク開始

7/9(日)15時ワーク終了予定

会場:いずみ荘 岐阜県美濃市安毛 31-5

HP: <http://izumisou.sakura.ne.jp/>

定員:20名

受講料:初めての方:88,720円

リピーター:83,320円

(参加費・宿泊食事代(2泊3日分)総額・税込)

主催:宮本聖栄

事務局:ハートクリエイション(合)

お申し込みは下記まで

<https://goo.gl/0JcF3E>

お問い合わせは下記まで

メール:[mana\\_brightness@yahoo.co.jp](mailto:mana_brightness@yahoo.co.jp)

携帯:080-4212-2888(事務局ハートクリエイション伊藤ひろ)

FAX:052-481-5877

講師 岡部明美さん



(事務局・コーディネーター/伊藤ひろ&マナ(ハートクリエイション))



## ワークショップ参加者の声

ワークショップを受ける前と受けた後で皆さんの表情がすごく変わっていて、ありのままの自分を受け入れた時、人はこんなに穏やかな解き放たれたような表情に変わるんだなと思いました。人間の中心は愛でできているんだなと感じさせられました。愛を大切に生きていきたいです！（滋賀県・20代・女性）

ワークショップそのものが、生き物のようでした。あけみちゃんが一つひとつのことに、一人ひとりに寄り添いながら、真正面から人と向き合い、やさしいエネルギーで包んで、共に成長していこうとする姿勢がいいです。あけみちゃんワークは本当に自由自在でした。私も自由自在に生きたい、真実を生きたいいえ、生きます。（東京・50代・女性）

いつも見たくなかった自分の影君。人にバカにされて、動けなくて、カッコ悪くて、醜くて。いつもそんな影君から目をそらして、見ないようにして生きてきた。でも、そんな影君の存在がいつも気になっていた。今回は、初めて自分の影君と正面から向き合った。そうすると、影君がたまらなく愛おしくなってきた。影君も自分の一部なんだと気づいた。影君に「一緒に生きていこう」「これからもよろしく！」と言うと、影君も「一緒に生きていこう、これからも！」と答えてくれた。（40代・男性・東京在住）

想像をはるかに超えるワークショップでした。あけみさんに自分のワークをしてもらいましたが驚くような体験と気づきと着地でした。あけみさんは、すご過ぎです。コア・ステートのキーワードは自分でも意外でしたが、腑に落ちました。自分がこれからどんな風が変わっていくのか、うちの会社がこれからどんな風が変わっていくのかすごく楽しみになりました。（静岡県・40代・男性）

密度の濃い三日間でした。どんなワークショップであるのかを事前に知らなかったことが逆に良かったです。目の前で行われ、生きられるワークを通して、本当に多くのギフトを受け取ることができました。ちょうど人生の岐路に出逢ったワークと、真剣に必死に生きようとする人々に心が動きました。明美さんのワークショップは初めてでしたが圧倒されました。明美さんのワークショップは、ONE and ONLY です。すごい。三日間本当にありがとうございました。Lets live together！一緒に生きよう（30代・男性・東京在住）

とても濃いワークショップでした。本当の自分に戻ることができ、心の底からの願いに気づくことができました。自分の魂の声を聴きました。人と人が心からつながれる喜びと幸せ。現実の生活に戻ればまた迷うことがあるかもしれないけれど、変わらない魂の声を信じて生きていけそうです。S君が最後に言った「ただ、感じるだけ」という言葉が心に響きました。迷ったときは、ただ、感じてみること、ですね。明美ちゃん、新しい一歩を踏み出す勇気を与えてくれるこんな場を作ってください心から感謝いたします。ありがとう！（40代・女性・福島県）

お申し込みは下記まで

<https://goo.gl/0JcF3E>

岡部明美・アナテース

<http://okabeakemi.com/>