

10月 岡部明美 湯河原 3days ワークショップ

いのちの輝く喜びの人生 ～自分の才能と魅力を最大限に活かす道～



ひとりの変化を世界の変化へ

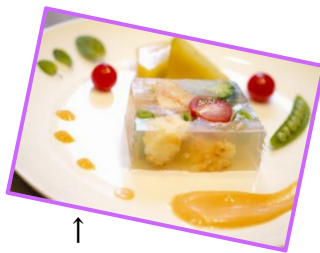
人は皆、この世界に「贈り物」を携えて生まれてきます。
それは一人ひとり自分にしかできない「お役目」であり影響力です。
それはそのまま、自分らしく、いのちを輝かせて生きる道です。

- 自分の才能はどこにあるのだろうか？
- 自分らしさって何なのだろうか？
- 自分の魅力はどこにあるのだろうか？
- 自分の点米・使命ってどうやったらみつけられるのだろうか？
- 自分も人も活かしあう道はあるのだろうか？

そんな問いを持ちながら今を生きている人・本気でかけがいのない
自分の人生を生きたいと思う人に最適のワークショップです。



↑ 2016年参加者の皆さま



↑ お宿人気のビーガン料理 一例



講師

岡部明美

● プロフィール
36歳で長男出産直後、脳腫瘍と水頭症を発症し、死に直面。3年後に再発するも、ホリスティック医学に出会い、自然治癒力、免疫力を高める数々の代替医療、自然療法、自助療法を実践し克服。
この間、意識変容が治癒への鍵であることを知り、様々なワークショップ、セラピー、ボディワーク、ヒーリング、瞑想などを体験。こうした自己探求の日々での気づきやプロセスの記録を『私に帰る旅』『もどっておいで 私の元気』として出版し好評を博す。
感性論哲学の創始者・芳村思風氏との6年半に渡るコラボワーク『I will フォーラム』は、経営者やリーダー、ビジネスマンに高い評価を受ける。現在は単独でワークショップトレーナー、セラピスト、講師として全国で活躍中。

サブ講師：佐倉亜希子（LPL認定セラピスト）

【日程】 2017年 10月7日(金)～9日(日)

- <集合> 13:30
- <開始> 14:00
- <終了> 15:00ごろワーク終了予定

※ お帰りの交通機関のご予定は
余裕を持ってご予約ください

【会場】 湯河原リトリート

ご縁の杜 Goen no Mori

神奈川県足柄下郡湯河原町土肥5-4-6
電話 0465-64-0150

【参加費】 初めての方 63,720 円
リピーター 58,320 円

リピーターとは…過去に岡部明美 3days ワークショップの
受講経験をお持ちの方

【宿泊食事代】 2泊6食の方 38,000 円
2泊4食の方 35,000 円

【定員】 20名

☆☆ お申込は下記から

● 主催： 岡部明美
アナテースホームページ

<http://okabeakemi.com/workshop/>

- 岡部明美 著書：
 - ・「約束された道」 学芸みらい社
 - ・「私に帰る旅」 角川学芸出版
 - ・「もどっておいで！ 私の元気」 善文社

● 湯河原ワークショップ事務局：
Spring Light 川口春恵
(LPL認定セラピスト)

お問合せTEL： 090-2257-2005

メール： ① springroki@gmail.com

② springsuara.haruharu.

1

ワークショップ参加者の声

- ワークショップを受ける前と受けた後で皆さんの表情がすごく変わっていて、ありのままの自分を受け入れた時、人はこんなに穏やかな解き放たれたような表情に変わるんだなと思いました。人間の中心は愛でできているんだなと感じさせられました。愛を大切に生きていきたいです！（滋賀県・20代・女性）
- ワークショップそのものが、生き物のようでした。あけみちゃんが一つひとつのことに、一人ひとりに寄り添いながら、真正面から人と向き合い、やさしいエネルギーで包んで、共に成長していこうとする姿勢がいいです。あけみちゃんワークは本当に自由自在でした。私も自由自在に生きたい、真実を生きたいいえ、生きます。（東京・50代・女性）
- いつも見たくなかった自分の影君。人にバカにされて、動けなくて、カッコ悪くて、醜くて。いつもそんな影君から目をそらして、見ないようにして生きてきた。でも、そんな影君の存在がいつも気になっていた。今回は、初めて自分の影君と正面から向き合った。そうすると、影君がたまらなく愛おしくなってきた。影君も自分の一部なんだと気づいた。影君に「一緒に生きていこう」「これからもよろしく！」と言うと、影君も「一緒に生きていこう、これからも！」と答えてくれた。（40代・男性・東京在住）
- 想像をはるかに超えるワークショップでした。あけみさんに自分のワークをしてもらいましたが驚くような体験と気づきと着地でした。あけみさんは、すご過ぎです。コア・ステートのキーワードは自分でも意外でしたが、腑に落ちました。自分がこれからどんな風が変わっていくのか、うちの会社がこれからどんな風が変わっていくのかすごく楽しみになりました。（静岡県・40代・男性）
- 密度の濃い三日間でした。どんなワークショップであるのかを事前に知らなかったことが逆に良かったです。目の前で行列、生きられるワークを通して、本当に多くのギフトを受け取ることができました。ちょうど人生の岐路に出逢ったワークと、真剣に必死に生きようとする人々に心が動きました。明美さんのワークショップは初めてでしたが圧倒されました。明美さんのワークショップは、ONE and ONLY です。すごい。三日間本当にありがとうございました。Lets live together！一緒に生きよう（30代・男性・東京在住）
- とても濃いワークショップでした。本当の自分に戻ることができ、心の底からの願いに気づくことができました。自分の魂の声を聴きました。人と人が心からつながれる喜びと幸せ。現実の生活に戻ればまた迷うことがあるかもしれないけれど、変わらない魂の声を信じて生きていけそうです。S君が最後に言った「ただ、感じるだけ」という言葉が心に響きました。迷ったときは、ただ、感じてみることで、ですね。明美ちゃん、新しい一歩を踏み出す勇気を与えてくれるこんな場を作ってください心から感謝いたします。ありがとう！（40代・女性・福島県）

