

本気で「自分の人生を生きたい」という方への3日間



岡部 明美 ~Okabe Akemi~

3Day'sワークショップ

～ Power of Being ～

講師: 岡部 明美

ワークショップ・ファシリテーター

LPL養成講座講師

心理カウンセラー/セラピスト/作家

東海ホリスティック医学振興会顧問

あなたの人生の体験の全てが、あなたの存在の魅力、存在の力、人間の器になる。

このワークショップは、人生のターニング・ポイントに立っている方が、新しい人生のステージに一歩踏み出す勇気を自分の内に発見する場です。そして、過去を過去に置いて、人生をリセットし、本来の自分のいのちの輝きを思い出し、自分が本当に生きたかった人生に歩み出すきっかけを掴む場です。

2020年開催日程

7月

人生の転換期を超え、ネクストステージへ

人生のデッドゾーンを超えて、全く新しい人生のステージを切り開いた岡部明美と大塚あやこのコラボワークショップ。今まさに人生のターニングポイントに来ている人にお勧めです。

日程

湘南(神奈川)ワークショップ
2020年7月3日(金)～5日(日)

8月

ミッション・魂の目的を生きる **限定WS**

人はみなその人だけに与えられたお役目ーミッションがあります。あなたがいのちの歓びを生きることは世界への貢献なのです。このワークショップではあなたのいのちの使いどころを探求します。

日程

阿蘇(熊本)ワークショップ
2020年8月1日(土)～3日(月)

9月

全ての人間関係の悩みをギフトへ

人生の問題のほとんどは人間関係の悩みです。心の仕組みを知り、自分を知り、他者を理解し、より良いコミュニケーションからお互いを活かし合うことを体験的に学ぶワークショップです。

日程

草津(群馬)ワークショップ
2020年9月4日(金)～6日(日)

10月

男と女のパートナーシップ

夫婦や恋人との関係性で悩み苦しむ方へのワークショップです。愛の学びはとても痛いものですが、愛で傷ついてきた自分を癒し、真実のパートナーシップのステージへと向かいます。

日程

安曇野(長野)ワークショップ
2020年10月9日(金)～11日(日)

11月

理性と感性の統合で経営が **限定WS**
変わる

20世紀は、競争・理性・男性原理が支配した時代。しかし、21世紀は、理性と感性の統合・共同創造の原理で、みんなと共に幸せになり、人と人が真に繋がり、互いを生かし合うコミュニケーションが求められています。

日程

湯河原(神奈川)ワークショップ
2020年11月6日(金)～8日(日)

12月

自分の才能と魅力と強みを知る

人はみなそれぞれに自分の花を咲かせる種子を持ち、その種子には、あなたの才能と強みと魅力が開花する可能性が秘められています。このワークショップから未知なる自分に出会う冒険の旅に出発しませんか。

日程

勝浦(千葉)ワークショップ
2020年12月4日(金)～6日(日)

講師陣・主催者の紹介



■メイン講師 岡部 明美

30代半ばまでシンクタンクで取締役主任研究員、マーケティングプロデューサーとして活躍。36歳で長男出産直後、脳腫瘍と水頭症を発症し、死に直面したことをきっかけに自己探求の日々が始まり、心理学、哲学、東洋思想、心身医学、代替療法、様々な心理療法を学ぶ。この自己探求での気づきを『もどっておいで私の元氣!』『私に帰る旅』として出版。感性論哲学の創始者である芳村思風氏との6年に渡るコラボ研修は、経営者やリーダー、ビジネスマンに高い評価を受ける。現在はワークショップ・ファシリテーター・心理カウンセラー&セラピスト、LPL養成講座講師、企業研修講師、作家。2008年から始まったLPL養成講座は、カウンセラーやボディワーカー、コーチ、医師、看護師、教師などの対人援助職の方、あるいはその仕事を目指されている方、経営者やビジネスマンなど多様な人たちが受講する人気講座になり、每期キャンセル待ちの状態。2017年6月に刊行した『約束された道』は、発売と同時に増刷となる。

■ 7月湘南 主催・コラボ講師



大塚 あやこ
(一社) ビリーフリセット
協会代表理事/
ツナゲル(株) 代表/
LPL認定セラピスト

■ 8月阿蘇 主催・事務局



山形 竜也
LPL受講/
心理カウンセラー

■ 9月草津 主催



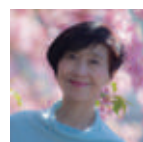
藤野 隆司
LPL主催/
太陽運輸(株)代表

■ 10月安曇野 主催



島崎 晴美
LPL受講/
ヨガセラピスト

■ 11月湯河原 サブ講師



菊池 かおり
LPL認定セラピスト/
個性認識学アドバイザー

■ 11月湯河原 主催



長島 貴子
LPL受講/
(株)貴響代表

■ 12月勝浦 サブ講師



佐倉 亜希子
LPL認定セラピスト/
企業研修講師

■ 12月勝浦 主催



宇都宮 秀雄
LPL主催/
宇都宮工業(株)代表

受講生の声

ちょうど人生の岐路に出会った

密度の濃い三日間。どんなワークショップであるのかを事前に知らなかったことが逆に良かった。目の前で行われた生きられるワークを通して、本当に多くのギフトを受け取ることができた。ちょうど人生の岐路に出逢ったワークと、真剣に必死に生きようとする人々に心が動きました。

(東京都在住・30代・男性)

心の底からの願いに気付けた

本当の自分に返ることができ、心の底からの願いに気づくことができました。自分の魂の声を聴きました。人と人が心からつながれる喜びと幸せ。現実の生活に戻ればまた迷うことがあるかもしれないけれど、変わらない魂の声を信じて生きていけそうです。

(福島県在住・40代・女性)

驚くような体験と気付き

想像をはるかに超えるワークショップでした。あけみさんに自分のワークをしてもらいましたが驚くような体験と気づきと着地でした。あけみさんは、すご過ぎです。コア・ステートのキーワードは自分でも意外でしたが、腑に落ちました。

(静岡県在住・40代・男性)

お申込み方法

参加費 2泊3日 宿泊・食事代込	初めての方 120,000円 (税込) リピーター 110,000円 (税込) リピーター (過去に岡部明美3Daysワークショップを受けたことがある方)
募集人数	各開催地ともに 18名 持ち物、会場アクセスなど、詳細はお申込みの方にお知らせいたします。
開始・終了時間	初日開始:14:00~ 最終日:15:00頃まで
お申込み方法	岡部明美アナテースウェブサイト内各ワークショップ専用フォームよりお申込みください。 http://okabeakemi.com/workshop/
お問合せ	各ワークショップ記載のメールアドレスをご利用ください。

ワークショップはかなり早い段階で満席となりますので、お早目のお申し込みをお勧めします。

【ワークショップ共通課題図書】

ワークショップに参加される方は、下記の3冊をお読みになってからご参加ください。



『もどっておいで
私の元氣!』
岡部 明美 (著)
(ゼンブックス)
1,602円(税込)



『私に帰る旅』
岡部 明美 (著)
(学芸みらい社)
1,870円(税込)



『約束された道』
岡部 明美 (著)
(学芸みらい社)
1,870円(税込)

※amazonでも購入できますが、下記メールへのお申し込みで、定価の2割引(郵送費用込)でお送りいたします。お申込みの際は、氏名、送付先、電話番号、書籍名と冊数をお知らせください。お支払いについては、本到着後同封の指定口座にお振込みください。

Mail 3daysbook@okabeakemi.com

7月 湘南

人生の転換期を超え、ネクストステージへ

「岡部明美」と「大塚あやこ」のダブル講師が
人生変えたい方の背中を押し、「人生の新しい扉」を開く。

- ◆ これまで順調だったのに、最近行き詰ってきた
- ◆ 以前のような意欲やがんばる気力が出ない
- ◆ やるべきことはやってきたけど、本当にこれでいいのか？
- ◆ 自分の人生、もっと他にあるんじゃないか？

そんな感覚が強くなってきたら、それは転換期。人生のターニングポイントがやってきたということです。
ここから先、全く新しい人生のステージが始まっていきます。古いビリーフ(思い込み)をリセットして感性を取り戻すと、「本当の自分を生きる人生」が始まります。
例年の湘南ワークショップでは、感性を鍵として人生の新しい扉を開いていく方たちが続出しています。

湘南(神奈川)ワークショップ 2020年7月3日(金)～5日(日)

【会場】湘南国際村センター
神奈川県三浦郡葉山町上山口1560-39
※JR線逗子駅、京急線新逗子駅
または汐入駅よりバスで約20～30分
【講師】岡部明美・大塚あやこ
【電話】046-855-1800
【主催】一般社団法人ビリーフリセット® 協会
【運営事務局】菊地 健介
【お問合せ】info@breset.jp

8月 阿蘇

ミッション・魂の目的を生きる

招待者限定コース

私たちは皆自分だけのお役目をもってこの世界に生まれました。
感情のもっとも深いところにある魂は自分の人生の目的を知っています。

あなたがいのちの歓びを生きることは世界への貢献なのです。
このワークショップではあなたのいのちの使いどころと本来のミッションを
探求します。

阿蘇(熊本)ワークショップ 2020年8月1日(土)～3日(月)

【会場】TAOリトリートセンター&カフェ
〒869-2621 熊本県阿蘇市一の宮荻の草107-1
※最寄りのバス停 黒川温泉より送迎可
【電話】090-1978-3386(TAO)
【主催】【運営事務局】山形 竜也
【お問合せ】yamagata.tatsuya@gmail.com
090-9494-6661(事務局)

9月 草津

全ての人間関係の悩みを、ギフトへ

～自分も相手も活かし合う道～
人間関係・パートナーシップ・コミュニケーション。親子、夫婦、恋人、友人、上司、部下、同僚、ビジネスパートナーとの関係性をよりよいものへ。

- ◆ もつれた人間関係を改善したい方
- ◆ コミュニケーションが難しい相手とより良い関係を結びたい方
- ◆ 人ともっと深いレベルで繋がりたい方
- ◆ チームにフローが起きるような人間関係を創りたい方
- ◆ お互いの価値観の違いを理解し、いい関係を作りたい方

人生の悩み、苦しみのほとんどは、人間関係によるものです。このワークショップではまず自己理解、他者理解を深めるため「心の仕組み」や「エニアグラム性格の9つのタイプ」を学びます。そして、自分を活かし、相手を活かし、幸せになるコミュニケーションを体験的に学びます。

草津(群馬)ワークショップ 2020年9月4日(金)～6日(日)

【会場】草津 中沢ヴィレッジ
群馬県吾妻郡草津町草津618
※新宿発ホテル直行バス有り
【電話】0279-88-3232
【主催】藤野 隆司【運営事務局】佐倉 亜希子
【お問い合わせ】kusatsu@okabeakemi.com

課題
図書

裏面の3冊に加え、エニアグラム自分のことが分かる本ティム・マククリーン(著)をお読みになりご参加ください。



10月 安曇野 男と女のパートナーシップ

自分を愛することからはじまる、活かしあうパートナーシップの創造—

私たちの悩み、苦しみの殆どは人間関係によるものですが、中でも最も難しいのが男女の関係ではないでしょうか。

逆に言えば、恋人との関係や夫婦関係が良好である時の幸福感は何ものにも変えられません。

愛ゆえの依存や執着やコントロールで私たちは苦しみますが、全ては愛を学ぶレッスンです。自分を愛することから始まる真のパートナーシップの探求を始めませんか。

安曇野(長野)ワークショップ

2020年10月9日(金)～11日(日)

【会場】カミツレの宿 八寿恵荘

長野県北安曇郡池田町広津4098※JR明科駅より送迎有

【電話】0261-62-9119

【主催】ゆるしいろ 島崎 晴美

【運営事務局】菊地 健介・江尻 あずみ

【お問合せ】azumino@okabeakemi.com

課題
図書

裏面の3冊に加え、エニアグラム 自分
のことが分かる本ティム・マククリーン
(著)をお読みになりご参加ください。



11月 湯河原 理性と感性の統合で経営が変わる

招待者限定コース

感性は、人生の目的地を知っています。

感性はあなたの人生の歓びを知っています。

感性こそが自分らしさであり、自分の個性そのもののものです。

感性から湧き上がってくる興味や関心や欲求を理性を使って実現化していくのです。

このワークショップは21世紀の新しいリーダーシップを探求し、自分も周りの人も幸せになる組織を創造します。

湯河原(神奈川)ワークショップ

2020年11月6日(金)～8日(日)

【会場】湯河原リトリート「ご縁の杜」

神奈川県足柄下郡湯河原町土肥5丁目4-6

※JR東海道線「湯河原」駅より徒歩約5分

【電話】0465-64-0150

【サブ講師】菊池 かおり

【主催】長島 貴子

【運営事務局】伊藤マナ 伊藤ひろ

【お問合せ】mana_brightness@yahoo.co.jp

12月 勝浦 自分の才能と魅力と強みを知る

一人の変化を、世界の変化へ

人は皆、この世界に「贈り物」を携えて生まれてきます。

それは一人ひとり自分にしかできない「お役目」であり影響力です。

それはそのまま、自分らしく、いのちを輝かせて生きる道です。

- ◆ 自分の才能や強みはどこにあるのだろうか？
- ◆ 自分らしさって何なのだろうか？
- ◆ 自分の魅力はどこにあるのだろうか？
- ◆ 自分の天命・使命ってどうやったらみつけれられるのだろうか？
- ◆ 自分も人も活かしあう道はあるのだろうか？

そんな問いを持ちながら今を生きている人・本気でかけがいのない 自分の人生を生きたいと思う人に最適のワークショップです。

勝浦(千葉)ワークショップ

2020年12月4日(金)～6日(日)

【会場】ホテルブルーベリーヒル勝浦

千葉県勝浦市興津1920※勝浦駅より送迎有

【電話】0470-76-3400

【サブ講師】佐倉 亜希子

【主催】宇都宮 秀雄【運営事務局】菊地 健介

【お問い合わせ】katsuura@okabeakemi.com

課題
図書

裏面の3冊に加え、「才能は開ける」
(発行:フォレスト出版)をお読み
になりご参加ください。

