

上司・部下・同僚・パートナー・親子・夫・妻との関係性

分かり合えないを超える

2024年3月8日(金)~10日(日)

東京
(品川)



岡部 明美

人間関係の再構築

死に直面したことをきっかけに自己探求の日々が始まる。その後20年以上にわたり様々な心理療法、心理学を学び、その気づきを人間関係に悩む多くの人に伝えている。現在岡部明美が主宰するLPL(ラビングプレゼンスリーダーシップ)養成講座は毎年キャンセル待ちの人気講座となっている。

■岡部明美ブログ:Power of Being

「地の時代」から「風の時代」って何?
～自我(エゴ)に支配された社会から、愛に基づく社会、靈性を高めていく社会へ～



こんな悩みを持つ方にお勧め

- ▶ 何度も言つても伝わらないを経験されている方
- ▶ モヤモヤする事があつてもどう表現したらいいかがわからない方
- ▶ 相手に誤解される事が多く感じている方
- ▶ 今まさに、上手に思いを伝えたいという人がいる方
- ▶ 過去に起きた出来事をしっかり見つめたいという方
- ▶ 人間関係が煩わしく、コミュニケーションが苦手な方
- ▶ 身近な人間関係にストレスを感じている方 など



辻元 晶子

聴くとは何か

それは相手と一緒に居ながら、一方通行ではなく、伝え合う相互通行で成り立つもの。聴き手自身が自分と向き合う時間。講座『傾聴レッスン聴く耳育て』主宰。

寺島 正枝

伝えるとは何か

35年近く言葉を扱う仕事に携わってきた経験と、心理学の学びを通して、言葉の裏側にある本音との関係を見ていく『思いが届く伝える講座』を主宰。

悩みの根源を知り、新しい関係性を学ぶ3日間

この講座は、上司と部下、パートナーシップ(彼氏、彼女、夫、妻)や親子関係などにおいて、思いが伝わらなかった出来事を題材に、普段、自分はどのようなコミュニケーション方法をとっているのか、無意識にしている自分の考え方、伝え方のクセを知り、伝わらなかった原因を紐解きながら、今までとは違うコミュニケーション方法を体感していく実践型講座です。

講師陣の紹介



人間関係の再構築

聴く・伝えるの根源にある感情へのアプローチ

30代半ばまで、シンクタンクで取締役主任研究員、マーケティングプロデューサーとして活躍。36歳で長男出産直後、脳腫瘍と水頭症を発症し、死に直面したことをきっかけに自己探求の日々が始まる。心理学、哲学、東洋思想、心身医学、代替療法、様々な心理療法を学ぶ。この自己探求での気づきを「もどっておいで私の元気!」「私に帰る旅」「約束された道」として出版。感性論哲学の創始者芳村思風氏との6年に渡るコラボ研修『アイウイルフォーラム』は、経営者やリーダー、ビジネスマンに高い評価を受ける。2008年から始まったLPL養成講座は、現在年齢層は20代から70代まで。職業は多様性の時代を象徴するかのように多種多様。経営者、ビジネスマン、個人事業主、カウンセラー・セラピストなどの援助職の方、自分の本当にやりたい仕事やミッションを探求したい方などが受講し、毎期満席、キャンセル待ちとなっている。

■岡部 明美

ワークショップ・ファシリテーター
LPL養成講座講師/心理カウンセラー/セラピスト/作家/東海ホリスティック医学振興会顧問



聴く力<傾聴>

転勤族の専業主婦から心理カウンセラー、研修講師へ。夫のうつ病や子どもの発達の悩みをきっかけに心の学びを始めて20年近くになる。通信制大学心理学部3年次に社会人編入学し卒業。2016年以降延500人超を個人セッションする傍ら、キャリアコンサルタントとして企業研修や、オンライン心の勉強会、更に最も思い悩んできた夫との関係を改善したい気持ちが今では糧となり、傾聴講座や本当のことを伝え合うパートナーシップ講座等を開催している。

■辻元 晶子

岡部明美LPL認定セラピスト
産業カウンセラー
小倉広カウンセリング型1on1
認定講師、聴く耳講座講師



思いを伝える力

広告代理店、外資系企業、美容、医学系の中堅企業など、販売促進を通して35年近く言葉を扱う仕事に携わる。プライベートでは、パートナーや親子間で様々な課題に直面し、万策尽きたころ、ようやく「問題は相手ではなく自分にある」ことに気づく。2014年より心の学びを始め、その学びの中で、人が発する態度と言葉は、世代を超えた家族や自分を紐解く鍵になるという思いから、私自身の家系を辿る旅を経て「家族を紐解く講座」を開始する。その中でも「伝える講座」は人間関係の基礎となる重要な部分を伝えている。

■寺島 正枝

岡部明美LPL認定セラピスト
家系・家族連鎖探求セラピスト
伝える講座・家系を紐解く
ライフデザイン講座講師

ベテラン陣が強力サポート

このワークショップでは、10年以上に渡り、組織や企業研修をはじめ、経営者から主婦・学生まで、多くの方々のステージアップをサポートしてきたベテラン陣2名が強力サポート。聴くとは何か、伝えるとは何か、その大元となる感情とは何かをじっくり学ぶ3日間。きっと、受講いただいた方々一人ひとりに大きな気づきと新しい選択が得られるきっかけとなることでしょう。

募集要項

日時	2024年3月8日(金)～10日(日) 3日間 初日(12:45集合) 13:00～19:00 2日目(9:00集合) 9:15～19:00 3日目(9:00集合) 9:15～17:00
場所	きゅりあん（品川区立総合区民会館） 東京都品川区東大井5-18-1 TEL 03-5479-4100 JR京浜東北線大井町駅徒歩1分
参加費	初めての方: 110,000円(税込) リピーター: 99,000円(税込) ※リピーターとは過去岡部明美の3Daysワークショップを受けた方。 ※宿泊が必要になる方は各自で手配をお願いいたします。
定員	16名
主催	アナテース
事務局	辻元 晶子
お問い合わせ	E-mail:tokyo@okabeakemi.com
お申込	お申込は11月末より受付開始となります。 右記QRコードからワークショップ情報の 専用フォームよりお申込ください。



【ワークショップ共通課題図書】

ワークショップを受講される方は、下記3冊(著者:岡部明美)をお読みになってからご参加ください。



もどっておいで
私の元気!
(善文社)



私は帰る旅
(学芸みらい社)
1,870円(税込)
1,602円(税込)



約束された道
(学芸みらい社)
1,870円(税込)

※amazonでも購入できますが、下記メールへのお申し込みで、定価の2割引でお送りいたします。お申込みの際は、氏名、送付先、電話番号、書籍名と冊数をお知らせください。お支払いについては、本到着後同封の指定口座にお振込みください。

Mail

3daysbook@okabeakemi.com

送料について

2冊以上のご注文の場合は送料無料となります。1冊の場合は
着払いとなりますので了承ください。