

これまでの自分を超えて、 人生のネクストステージへ

人生の転機を迎えている方へ

東京
(品川)

2024年2月23日(金)~25日(日)
会場:きゅりあん(大井町)

社会が大きく転換している時代に私たちはどう生きるのか、
人生で起きる出来事をどう受け入れ、幸せな人生をどう選択していくのか、
様々な人生の転換期を乗り越えてきた岡部明美と伊藤マナが、
本当の人生を生きたいと願う人たちに、本気で向き合う3日間。

⇨ こんな方におすすめ ⇨

- ◆ 今人生のターニングポイントに立っていると感じている方
- ◆ 一人で全部抱えて頑張り続ける人生に疲れてしまった方
- ◆ 自分らしく生きる人生に踏み出したいと願っている方
- ◆ 自分を愛し、人を愛し、人生を愛したい方
- ◆ 生きていることの意味がわからず虚しさを抱えている方
- ◆ 生きている喜びを感じながら自分が本当にやりたいことをしたい方

二人の講師が新しいステージへナビゲート



■ 岡部 明美

ワークショップ・ファシリテーター
/LPL養成講座講師/心理カウンセラー/セラピスト/作家/東海
ホリスティック医学振興会顧問



■ 伊藤 マナ

仏教哲学者/高野山真言宗阿闍梨/
シータヒーリング マスター&サイエ
ンス認定プロコーチ/リトリート&ワ
ークショップ ファシリテーター/
HeartCreation合同会社代表/ク
リスタルボウル レゾナンス ラボ主催

講師陣の紹介



■講師

岡部 明美

ワークショップ・ファシリテーター/
LPL養成講座講師/心理カウンセラー/
セラピスト/作家/
東海ホリスティック医学振興会顧問

30代半ばまで、シンクタンクで取締役主任研究員、マーケティングプロデューサーとして活躍。36歳で長男出産直後、脳腫瘍と水頭症を発症し、死に直面したことをきっかけに自己探求の日々が始まる。心理学、哲学、東洋思想、心身医学、代替療法、様々な心理療法を学ぶ。この自己探求での気づきを「もどっておいで私の元気!」「私に帰る旅」「約束された道」として出版。感性論哲学の創始者芳村思風氏との6年に渡るコラボ研修『アイウィルフォーラム』は、経営者やリーダー、ビジネスマンに高い評価を受ける。2008年から始まったLPL養成講座は、現在年齢層は20代から70代まで。職業は多様性の時代を象徴するかのように多種多様。経営者、ビジネスマン、個人事業主、カウンセラー・セラピストなどの援助職の方、自分の本当にやりたい仕事やミッションを探求したい方などが受講し、毎期満席、キャンセル待ちとなっている。



■講師

伊藤 マナ

仏教哲学者/高野山真言宗阿闍梨/
シータヒーリング マスター & サイエンス認定プ
ロコーチ/リトリート&ワークショップ ファシリテ
ーター/HeartCreation合同会社代表/クリスタ
ルボウル レゾナンス ラボ主催

20代より企業にて商品開発・企画デザイン・アンテナショップ開発及び研修を担当。多方面でグラフィックデザイナーとして活躍する。死産・流産、離婚問題、鬱、自殺未遂など人生どん底の体験から心の世界へと進み、高野山で真言密教の修行を4年間成満し阿闍梨位を得る。さまざまなシャーマニズムを通して全てのものにスピリットが宿っており、相互依存し寄与し合って、ひとつの大きな輪の中で生かされていること、自分を越えた存在や自然の叡智を体感し「今ここ」と社会の現実と無限の宇宙が繋がっていること、物質至上主義社会の終焉は私たちの意識の変容に託されていることをビジョンで見る。2017年インド・ブダガヤにてダライラマ法王の前で般若心経を誦経する日本代表のひとりとなる。強みは心と身体・魂・潜在意識の専門家とし「今、ここ、あるがまま」をひたすら観ていく数々のワークによって自分自身の内側に起こっていることや、存在の本質につながり統合へと向かうことの大切さを伝えている。

総合サポート



■菊地 健介

風の時代の組織開発ファシリテーター/
岡部明美LPL養成講座認定ライフコンサルタント

エンジニアとして約17年半メーカーに勤務。その後独立し会社を18年経営する中で社員全員が辞めどん底に。状況を変えようと心理学を学びそれを実践した結果、人生が転換する。今は心理学を日常や組織に生かす事を伝えている。



■三浦 雪絵

岡部明美LPL養成講座認定セラピスト/Well-being
Lifeセラピスト/ヒーラー/森林セラピーガイド

仕事と子育ての両立に疲弊きつて会社員を辞め、心理学を本格的に学びはじめて今年で10年を迎える。現在、自身の体験を活かしたがんサバイバーの心理セラピーや、自然や自分を深く感じるリトリートを主宰している。

募集要項

日時	2024年2月23日(金)～25日(日) 3日間 2月23日(12:45集合) 13:00-19:00 2月24日(9:00集合) 9:15～19:00 2月25日(9:00集合) 9:15～17:00
場所	きゅりあん (品川区立総合区民会館) 東京都品川区東大井5-18-1 TEL 03-5479-4100 JR京浜東北線大井町駅徒歩1分
参加費	初めての方: 110,000円(税込) リピーター: 99,000円(税込) ※リピーターとは過去岡部明美の3Daysワークショップを受けた方。 ※宿泊が必要になる方は各自で手配をお願いいたします。
定員	16名
主催	アナテース
事務局	菊地 健介
お問合せ	E-mail:tokyo@okabeakemi.com
お申込	お申込は11月末より受付開始となります。 右記QRコードからワークショップ情報の専用 フォームよりお申込ください。 

【ワークショップ共通課題図書】

ワークショップを受講される方は、下記3冊(著者:岡部明美)をお読みになってからご参加ください。



もどっておいで
私の元気!
(善文社)
1,602円(税込)



私に帰る旅
(学芸みらい社)
1,870円(税込)



約束された道
(学芸みらい社)
1,870円(税込)

※amazonでも購入できますが、下記メールへのお申し込みで、定価の2割引でお送りいたします。お申込みの際は、氏名、送付先、電話番号、書籍名と冊数をお知らせください。お支払いについては、本到着後同封の指定口座にお振込みください。

Mail 3daysbook@okabeakemi.com

送料について 2冊以上のご注文の場合は送料無料でとなります。1冊の場合は着払いとなりますのでご了承ください。