

2024 in 淡路島

岡部明美・大塚あやこコラボ 3 DAYSワークショップ

感性型リーダーシップで自分も周りも幸せに生きる

## ビジネスの成功と心の幸せが一つになる道

やり方を追いかける世界から、在り方を整える世界へシフト



### 対象：経営者、自営業者、組織のリーダー

- ・ビジネスの成功と自分の幸福感がつながっている感じがない方
- ・社員さんがイキイキと働いていないことに実は胸を痛めている方
- ・自分が人生に本当は何を求めていたのかを探求したい方
- ・今までの在り方ややり方では次のステージには行けないと感じている方
- ・なんのために生きているのかがわからなくなっている方
- ・ビジネスの成功と家族の幸福が重なっていない方



講師 岡部明美

講師 大塚あやこ

### ワークショップ情報

テーマ  
感性型リーダーシップで  
自分も周りも幸せに生きる

他人の評価からの卒業、本当の自分らしさの始まり

日程  
2024年  
**10月4日(金)～6日(日)**

4日(金) 13:30 開場 14:00スタート / 6日(日) 15:00 備解散

会場  
**Holistic Wellness Hotel 望楼青海波**

〒656-2401 兵庫県淡路市岩屋1833-4 TEL: 050-3684-4838

アクセス情報は公式 Web サイトをご確認ください  
<https://bourou-seikaiha.jp/access/>

募集人数

18名

ワークショップは早い段階で満席になってしまい  
ますので、お早目の申し込みをお勧めします

### 参加費

宿泊費・食事代込み（2泊6食）

はじめての方 155,000円（税込170,500円）

リピーター 145,000円（税込159,500円）

\*リピーター：過去に岡部明美 3 DAYS ワークショップを受けたことがある方

淡路島ワークショップならではの特典

・ホテルは全館ワークショップメンバーでの終日貸切り

・禅坊体験 2 時間の料金が含まれています（通常料金 25,000 円／名）

### お申込み

 「岡部明美・アナンス公式サイト」のワークショップ専用の  
申し込みフォームよりお申し込みください  
(<http://okabeakemi.com/>)

### 事務局

お問い合わせは下記メールにて  
淡路島 3DAYS ワークショップ事務局 政平安世  
✉ [awaji@okabeakemi.com](mailto:awaji@okabeakemi.com)

2024年10月4日(金)～6日(日)  
岡部明美・大塚あやこラボ 3 DAYS ワークショップ 2024 in 淡路島

テーマ

## 感性型リーダーシップで自分も周りも幸せに生きる

### 岡部明美より3 DAYS ワークショップへの想い

私のワークショップは、日常の役割意識から解放されて、安心して素の自分に戻り、本来の自分のエネルギーと輝きに触れ、自分の中に本当はあった知恵や答えや真実を発見し、自分と他者への愛と信頼を取り戻す場です。また、人生のターニングポイントに立っている方が、新しい人生のステージに一步踏み出す勇気を自分の内に発見する場もあります。過去を過去において、人生をリセットし、本来の自分のいのちの輝きを思い出し、自分が本当に生きたかった人生に歩み出すきっかけを掴む場です。

### 主催者よりメッセージ

一生懸命頑張っている。一生懸命勉強している。でも、幸せを実感できない。人がついてこない。自分が何をしたいかわからない。自分らしさとは何かわからない。人の目が気になる。何かやろうと思っても続かない。頑張ってはいるものの、ただひたすら時間が流れていく。これまで私達は、人生の多くの時間を「理性」を中心とした勉強に費やしてきました。しかしながら、これまでの知識ややり方では乗り越えられない壁にぶつかったり、世界が何か大きく変わってきてているような感覚に気付いている方も多いのではないでしょうか。このワークショップでは、学校や社会でほとんど学ぶことのない「感性」にフォーカスしていきます。学びには「頭で知識を得る」学びと、「動いて感じる」学びがあります。この3 DAYS ワークショップは後者を重視しています。明石海峡のぞみ、大自然に囲まれ、自分と向き合う時間を持つ贅沢でとても深い3日間。皆様とお会いできるのを楽しみにしております。

(主催者：松本英次)

### 受講者の声

●あけみちゃんのワークを受けた人たちがみな内なる源泉である「コア・ステート」の状態に気づいた瞬間の感動は宝物のようでした。私も含めてみながコア・ステートの状態を見出せるようになるといいな。自分で切り離されたパートに気づくことがどれほど大切か。天命・使命というと多くの人は職業、仕事、肩書きなど、何かになることを求め、探しますが、本当は、Being一本質的なエネルギーの状態を生きることだと知って驚くとともに感動しました。

(東京・50代・女性)

●想像をはるかに超えるワークショップでした。あけみさんに自分のワークをしてもらいましたが驚くような体験と気づきと着地でした。あけみさんは、すご過ぎます。コア・ステートのキーワードは自分でも意外でしたが、腑に落ちました。自分がこれからどんな風に変わっていくのか、うちの会社がこれからどんな風に変わっていくのかすごく楽しみになりました。

(静岡県・40代・男性)

●ワークショップを受ける前と受けた後で皆さんの表情がすごく変わっていて、ありのままの自分を受け入れた時、人はこんなに穏やかな解き放されたような表情に変るんだなと思いました。人間の中心は愛でできているんだなと感じさせられました。愛を大切にして生きていきたいです！

(滋賀県・20代・女性)

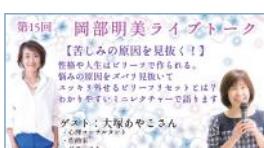
●いつも会社に行くとイライラしていました。会社の社員さんのひとつひとつの言動が気になります。自分のことをわかってくれないことに腹を立てたり、いつの間にか会社で孤独を感じるようになり、それがまたイライラを募らせていました。そんな自分がイヤで、あけみちゃんのワークショップに参加しました。そこで自分を見つめたときに、実はそれは自分の問題だということがわかりました。なぜ相手に感じることが自分の問題なのかという深い部分はこれからですが、これが投影と対鏡の法則なんだということが実感できました。そこがわかってくると、社員さんだけではなく家族との関係も良くなっています。ありがとうございました。

(東京・40代・男性)

●これまで数回ワークショップに参加しました。当初、会社の業績と自分のあり方に何の関係があるのかさっぱりわからなかったですが、無意識の自分の感じ方や考え方、実は会社の中で良くも悪くも表現されていることに気づきました。そして、それが影響して社員さんとの関係や業績に結びついていくことがわかつてきました。社員さんとも一緒に心の勉強をすることで、社風も業績もどんどん良くなっています。

(愛媛・40代・男性)

### 岡部明美ライブトーク（YouTube 講師対談）



第15回

「苦しみの原因を見抜く！」

【苦しみの原因を見抜く】

【苦しみの原因】

【苦しみの原因】

【苦しみの原因】

【苦しみの原因】



第16回

「魂として生きるとは」

【苦しみの原因】

【苦しみの原因】

【苦しみの原因】

【苦しみの原因】

【苦しみの原因】



### 講師 岡部明美

ワークショップ・ファシリテーター／LPL 養成講座講師／心理カウンセラー／セラピスト／作家／東海ホリスティック医学振興会顧問

30代半ばまで、シンクタンクで取締役主任研究員、マーケティングプロデューサーとして活躍し多数のメディアで紹介される。36歳で長男出産直後、脳腫瘍と水頭症を発病し、死に直面したこときっかけで自己探求の日々が始まる。心理学、哲学、東洋思想、心身医学、代替療法など様々な心理療法を学ぶ。この自己探求での気づきを「もどっておいで私の元気！」「私に帰る旅」として出版。感性論哲学の創始者芳村恩風氏の6年に渡るコラボ研修「アイヴィルフォーラム」は、経営者やリーダー、ビジネスマンに高い評価を受ける。現在はワークショップトレーナー、セラピスト、講師。2008年から始まったLPL 養成講座は、この数年、受講生の半分が経営者とビジネスマン、半分はカウンセラー・セラピストすでに活躍している方、またはを目指す方等で毎講満席、キャンセル待ち。2017年6月に刊行した「約束された道」は、発売と同時に増刷となる。



### 講師 大塚あやこ

ピリーフリセット心理学講師／心理カウンセラー／一般社団法人ピリーフリセット協会代表理事／音楽家／元・学会認定音楽療法士

東京芸大作曲科卒業後、アーティストのツアー演奏や編曲、アニメやドラマのサントラ作曲等、演奏家・作編曲家として約20年活動。燃え尽き体験をきっかけに人生転換。音楽療法士資格取得後、岡部明美セラピスト養成講座を経て2013年に心理カウンセラー開業。悩みの根本原因に素早くアクセスするオリジナルメソッド「ピリーフリセット®」を創案し、個人相談、セミナー、カウンセラー養成、リーダー研修、企業研修等を展開。協会認定カウンセラー／トレーナーを多数輩出し、Udemy オンライン講座「はじめての傾聴」が登録者15,000名超え常時ベストセラーとなっている。

### 課題図書（Amazonにて発売中）

学びを深めるために以下の書籍をお読みになってお越しください



『私に帰る旅』  
(学芸みらい社)



『约束された道』  
(学芸みらい社)



『もどっておいで私の元気』  
(善文社)